

ELIN PALMGREN
DESIGN

Guide

Så lyckas du med färgsättningen

För ett harmoniskt hem



info@palmgrendesign.se
www.palmgrendesign.se

Guide

Vad kul att du laddat hem denna guide!

Det betyder att du förstår vilken skillnad färgsättningen kan göra för inredningen i en miljö.

Vi har nog alla varit där någon gång... Färgvalen ska göras och det finns TUSENTALS olika nyanser att välja mellan. Valen du gör ska förstås spegla din egen stil och vad som känns rätt i magen för just dig, MEN...

För att hjälpa till lite på traven har jag sammanställt denna guide, som kan ge dig en liten fingervisning i hur du kan tänka kring färgsättning om du vill skapa ett harmoniskt hem.

Läs vidare för mina 4 bästa knep för att lyckas med en harmonisk färgsättning!

Nummer 1

Färgpsykologi

Utöver färgers estetiska roll har de visat sig kunna påverka vårt beteende och våra prestationer. En tanke inom färgpsykologin är att vi kan främja de beteenden ett rum är skapat för, genom att välja färger som främjar dessa beteenden.

Enligt färgpsykologin bidrar jordnära färger som ligger nära naturens färgskala, såsom brun, beige, grön och blå, till främjad återhämtning, lugn och trygghet. Dessa färger passar därför bra i de flesta miljöer, men framför allt i exempelvis sovrum, vardagsrum och på arbetsplatser. Överlag bidrar dova färger till en känsla av lugn.

Här kommer några fler exempel utifrån färgpsykologi:

Gult - främjar kreativitet och optimism och gör oss piggare. De kan därför passa bra i mötesrum eller på vissa arbetsplatser.

Röd - bidrar till energi, stimulerar våra sinnen och vårt känsloliv. Det sägs att rött förhöjer smaksinnet, vilket gör att det kan passa bra i t.ex. restaurangmiljö. Eftersom rött även kan trigga negativa känslor kan det dock vara bra att använda färgen sparsamt.

Lila - kopplas till lugn och avkoppling och kan även främja kreativitet. Sägs kunna dämpa ångest och förbättra sömnen, vilket gör färgen passande för sovrum eller barnrum.

Nummer 2

Ljus och värme

Fundera över vad du vill ha för känsla i rummet - en mysig, dov och ombonad känsla eller en frisk och fokuserad stämning? Kalla färger kan vara ett passande val i en miljö där man ska arbeta koncentrerat, medan varma färger kan skapa en hemtrevlig och välkomnande känsla.

Färger kan också upplevas otroligt olika i olika ljus, en färg som ser ut på ett sätt i ett rum, kan upplevas helt annorlunda i ett annat på grund av ljusinsläpp.

Ljusa färger reflekterar en del av ljuset utifrån, vilket kan verka uppiggande, medan mörka färger blockerar en del av ljuset. Det kan vara bra i vissa miljöer, men av den anledningen kan det också vara bra att fundera över valet av belysning.

Ljusa färger kan få ett rum att kännas större medan mörka färger kan göra att det upplevs mindre. Det gäller även på detaljer såsom gardiner. Ljusa gardiner kan få takhöjden att kännas högre, medan mörka gardiner har motsatt effekt.



Nummer 3

Kontraster

Skapa kontraster i miljön för att göra inredningen intressant! I ett hem med neutrala färger kan det göra att kombinera med olika material och texturer för att göra miljön mer intressant!

Här kommer några exempel på hur du kan skapa kontraster:

- Låt mörka färger möta ljusa.
- Låt mjuka material som tyg möta hårda som sten och trä.
- Kombinera matta ytor med blanka genom att ta in detaljer i glas och metall.
- Låt släta tyger möta tyger med struktur, såsom linne eller bouclé.
- Kombinera organiska, rundade former med kantiga.



Nummer 4

60-30-10-regeln

Vid färgsättning av ett hem kan det vara skönt att ha en specifik regel att förhålla sig till. En populär sådan är 60-30-10-regeln. Den handlar om att 60% av ett rum bör bestå av en grundfärg, 30% av en sekundärfärg och 10% av en eller upp till tre accentfärger. Accentfärgerna är alltså färgerna som kontrasterar till grunden i rummet, t.ex. med hjälp av kuddar, plädar, krukor och andra detaljer.

Inkluderat i dessa procentandelar får det gärna finnas flera olika nyanser av samma färg, för att skapa intresse i inredningen. Exempelvis kan ett rum med brun som sekundärfärg ha olika detaljer i olika nyanser av brunt.



Hoppas att du
fick värde och användning
av denna guide!

Vill du ha mer
inredningshjälp?

Nu tar jag uppdrag som
inredare på distans!



Slipp stressen av att leta inredning som
passar din miljö och gör den harmonisk.
Luta dig tillbaka så tar jag fram ett koncept åt
dig, komplett med inköpslista!

Läs mer om tjänsterna jag erbjuder på
palmgrendesign.se/inredning
eller kontakta mig på info@palmgrendesign.se

 [elinsdesign_](https://www.instagram.com/elinsdesign_)

ELIN PALMGREN DESIGN

info@palmgrendesign.se
www.palmgrendesign.se